



 Kommentare & Glossen

Motivationstraining: Kopfmassage

Was zählt ist der Fun-Faktor. Immer schön locker bleiben, alles easy going, wir haben Spaß, Spaß, Spaß und jetzt alle noch einmal im Chor und lauter bitte, ich höre nichts. Nicht so ernst, Sie da hinten, das ist alles noch viel zu steif, verlassen Sie Ihre Komfortzone. Hier heißt es Ente sein oder Adler. Verlierer, Gewinner, das liegt ganz allein bei Ihnen, auf das Denken kommt es an. Überprüfen Sie Ihre Glaubenssätze, da ist noch sehr viel Negatives, das sehe ich Ihnen doch an. Ab heute sagen Sie sich hundert, ach was, tausend mal am Tag: Ich schaffe es, ich schaffe es, schaffe es, ich fühle mich besser und besser. Das muss sich einbrennen, in Fleisch und Blut übergehen. Der Kopf wird umprogrammiert auf Erfolg, alles Negative wird ausgelöscht, das Powerpotential voll ausgeschöpft. Arbeitslos sind Sie und wie es jetzt weitergehen soll? So ein Outplacement kann doch auch eine Chance sein. Machen Sie sich selbständig und vor allem: Think big, Visionen muss der Mensch haben. Das macht dann fünfhundert Euro bitte.

Carola Moosbach

Carola Moosbach ist Schriftstellerin und lebt in Köln. Alles weitere unter: <http://www.carola-moosbach.de/>

Wenn Sie Anmerkungen zu diesem Text machen möchten, benutzen Sie bitte unser Leserbrief-Forum:
<http://www.psychotherapie-netzwerk.de/forum/diskussionsforum.htm>
Aber geben Sie bitte unbedingt an, auf welchen Text Sie sich beziehen.

AutorIn: Carola Moosbach. - Text: kopfmassage.sdw - Aktualisiert: 12.03.05